

UNA FAMILIA PREVENIDA

VALE POR
DOS

RESPUESTAS
A LOS PROBLEMAS
DE LA FAMILIA
DE HOY

Zoricelis Dávila

EDITORIAL MUNDO HISPANO

Editorial Mundo Hispano

7000 Alabama Street, El Paso, Texas 79904, EE. UU. de A.

www.editorialmundohispano.org

Nuestra pasión: Comunicar el mensaje de Jesucristo y facilitar la formación de discípulos por medios impresos y electrónicos.

Una familia prevenida vale por dos. © Copyright 2010, Editorial Mundo Hispano. 7000 Alabama Street, El Paso, Texas 79904, Estados Unidos de América. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción o transmisión total o parcial, por cualquier medio, sin el permiso escrito de los publicadores.

Editora: Alicia Zorzoli

Diseño de la cubierta: Iván Tempra

Diseño de páginas: Gloria Williams-Méndez

Primera edición: 2010

Clasificación Decimal Dewey: 248.4

Tema: Familia

ISBN: 978-0-311-46259-6

EMH Núm. 46259

3 M 5 10

Impreso en Colombia

Printed in Colombia

Contenido

Introducción 7

1. Dos familias, una tormenta 11
2. Dios y la crisis familiar 21
3. Por qué hacemos lo que hacemos 41
4. Nuestra cultura: su rol e influencia en la familia 71
5. Por el ojo de la cerradura: Una mirada a las características y necesidades de la familia 99
6. Diferentes modelos familiares 121
7. Un matrimonio de tres 143
8. ¿Dónde se aprende a ser padres? 159
9. ¡Y llegaron los niños! 185
10. Ahora que son jóvenes 209
11. La herencia 241

Abreviaturas de versiones bíblicas

BAD	La Biblia al Día
NVI	Nueva Versión Internacional
DHH	Dios habla hoy
RVA	Reina Valera Actualizada
RVR-1960	Reina Valera Revisada 1960
RVR-1995	Reina Valera Revisada 1995
BLA	Biblia Latinoamericana
BPT	Biblia para todos

Agradecimientos

Este libro ha sido un trabajo en equipo; fui respaldada por la oración, el amor y el apoyo de un grupo muy especial de personas en mi vida. Hay muchos a quienes agradecer por esta oportunidad de escribir un recurso que traiga sanidad espiritual, emocional, y personal para las familias, pero el primero y más importante es a mi Señor y Salvador Jesucristo. Estoy inmensamente agradecida por haberme creado, escogido, salvado y llamado a servirle. Y ahora por haberme dado la oportunidad de realizar este proyecto y haber dirigido cada uno de los pasos. Desde conocer a la editora que hizo esto posible hasta dirigir cada uno de los capítulos del mismo. Mi vida es lo que es solo gracias al amor y la misericordia de Dios.

A la familia de la fe que Dios me ha regalado en mi Iglesia Bautista Southwayside. Gracias porque han sido mi familia y mi apoyo. Oran por mí, me escuchan, me orientan. Cada uno de ustedes es parte vital en mi vida, desde mi pastor y su esposa, Rubén y Dora Martínez, hasta cada una de las familias que forman parte de esa iglesia. Ustedes son mi familia. A mi círculo íntimo de amistades (ustedes saben quienes son), gracias por las muchas conversaciones, gracias por las largas sesiones de terapia durante los ensayos del equipo de alabanza y las cenas interminables, gracias por su amor y apoyo incondicional. Ustedes alegran mi vida.

A mi prima Lymari, quien siempre estuvo apoyándome, animándome y, sobre todo, pendiente de que yo me cuidara y tomara tiempo para mí. ¡Gracias! A mis hermanas Lilly, Adlin, y Dora; ustedes no tienen

idea de cuánto las amo y les agradezco sus consejos, su paciencia, su amor incondicional y su apoyo.

A Tito (y Kelly), mi sobrino, mi técnico de computadora, mi consultante; ¡eres un genio! A toda la familia Cotto, Héctor y Lizzie Franco; las palabras no son suficientes para agradecerles.

A mi asistente Jescika Witt. Gracias por tu dedicación y todo el trabajo que haces; tu contribución y tu ayuda hacen que mi trabajo sea más fácil. ¡Eres una bendición!

Finalmente, a Editorial Mundo Hispano y todo su equipo. Gracias por brindarme esta oportunidad; todas las palabras no son suficientes para expresar mi gratitud y aprecio. A mi editora, amiga, anfitriona y consejera, Alicia; Dios te trajo a mi vida como contestación a una oración y sé que su propósito en unir nuestras vidas es más extenso que este proyecto. Gracias por tu oído, tus consejos, tu experiencia, tu sentido del humor, tu dedicación y tu amor. ¡Tú y Rubén son una maravilla! A Miryam Picott; mil gracias por todo: tu amistad, profesionalismo y alegría; eres una bendición.

Solo me resta decir como el apóstol Pablo a todos ustedes, colaboradores en el servicio de Dios:

“Que Dios nuestro Padre y el Señor Jesucristo les concedan gracia y paz”. 1 Corintios 1:3, NVI

Introducción

Una familia feliz. No solo esto es lo que todas las personas dicen que anhelan tener, sino que también era el plan original de Dios para el ser humano. Una familia que viva en una relación personal con Dios, disfrutando de la felicidad que proviene de vivir en comunión y obediencia a él. Sin embargo, estas mismas personas también preguntan cómo es esto posible cuando están viviendo en crisis y con un sinnúmero de problemas. Esas mismas personas declaran cuán difícil les es servir a Dios teniendo problemas, y cuánto desean tener una familia saludable y feliz.

Como consejera escucho las mismas situaciones de crisis una y otra vez, solamente cambian las caras y los nombres. Situaciones de tristeza, separación, divorcio, problemas con los hijos, etc. Los problemas son los mismos, las causas son las mismas.

Cuando voy a iglesias y otros lugares a donde me invitan a hablar a las familias, me encuentro hablando y enseñando las mismas destrezas, ideas y sugerencias. Ideas que les ayuden a disfrutar de una relación familiar funcional y saludable en la que los miembros de la familia vivan satisfactoriamente.

Nota que usé las palabras *funcional* y *saludable*. Muchas veces escucho frases que implican que se espera que la familia sea perfecta y sin problemas. Escucho personas que me dicen: “Se supone que la familia debe ser feliz” o “Se supone que los hijos deben ser obedientes a sus padres”. Así como estas, escucho otras ideas que crean falsas expectativas de lo que la familia debería ser o no. Sin embargo, lo que estas frases indican es que esperamos una vida sin problemas, con hijos callados y perfectos, un matrimonio perfecto y parientes fabulosos. Estas expectativas crean frustración y desmotivación para los miembros de la familia pues, en la mayoría de los casos, no existe perfección.

Veo familias que viven negando la realidad de que en su familia sí existen problemas, porque es más fácil negar la realidad y pretender que no sucede nada que admitir lo que es evidente. El admitir que hay un problema representa un compromiso de cambio. Obliga a hablar del problema y buscar soluciones. Estas soluciones requieren esfuerzo, trabajo, energía, acción, tiempo y cambio. La palabra cambio parece crear un pánico inmenso en las personas. La gente le tiene miedo a lo desconocido y a lo que nunca ha experimentado, aunque eso nuevo o desconocido tenga la probabilidad de mejorar la relación.

Este libro intenta hablar con claridad y de forma directa acerca de los problemas que enfrentan las familias, sus causas, los obstáculos que impiden que dichos problemas se resuelvan, y las ideas, sugerencias y alternativas que contribuyen a crear una familia saludable, efectiva, funcional y, por consiguiente, feliz. Este libro es diferente de otros libros porque habla de una realidad cruda y fea de la que nadie quiere hablar. Las familias quieren negar la realidad de sus crisis cerrando los ojos y pretendiendo que todo está bien. Prefieren esperar que el problema se resuelva solo.

Entonces, ¿por qué quiero escribir este libro acerca de la familia? Quiero proveer un recurso a la familia para que tomen acción en sus manos para comenzar a crear familias saludables, efectivas, productivas y felices a nivel social, psicológico, espiritual y personal. Es necesario mirar los problemas de la familia específicamente para resolverlos en vez de mirarlos de forma general y continuar la queja perpetuando el problema. Quiero prevenirte y prepararte para que, cuando llegue la tormenta y el momento difícil, tú ya estés preparada tomando acción y tu familia no se destruya.

A aquellas familias que están bien, que son saludables, felices y bien adaptadas, les digo que ustedes no son el problema; sigan haciendo lo que están haciendo. El objetivo son aquellas familias y

personas cuyos miembros no hacen lo que deben hacer para proteger a su familia, lo que resulta en crisis.

Te voy a hablar como si estuvieras en mi oficina, sentada en el sofá, tomando un café conmigo. A puerta cerrada, hablando de mujer a mujer, de consejera a mujer, y entre amigas. No te voy a adornar mucho las cosas y no te voy a engañar, te voy a liberar con la verdad y con la verdad bíblica. Sí, te voy a dar herramientas para que tu familia sea la mejor familia que puedas tener. Sí, te voy a hablar con el amor de Cristo para que vivas esa vida abundante que él nos da. Y sí, te voy a hablar con la confianza con que una consejera que ha visto demasiado te hablaría para prevenirte del desastre.

Podemos desarrollar mejores familias, pero *todo comienza contigo*, con tu decisión de que vas a contribuir con tu parte de la responsabilidad que te toca en tu familia. Si todos esperan que cambie el otro, nadie cambia. Si todos dicen: “Yo voy a contribuir para cambiar yo y mi familia”, entonces todos cambian y tenemos mejores familias.

La meta de este libro es:

- Ayudarte a reconocer la realidad del estado de tu familia con el propósito de cambio.
- Proveerte las herramientas necesarias para actuar y llevar a tu familia a un estado de salud espiritual, emocional, social y personal.
- Ayudarte a poner en práctica principios bíblicos y destrezas que promueven el cambio y mejoramiento de la familia.

Al terminar este libro debes haber aumentado tu conocimiento acerca de:

- El propósito de Dios para tu vida y la de tu familia.
- Las necesidades básicas de la familia y cómo proveerlas.

- El rol de cada miembro de la familia.
- Los problemas más comunes y serios que existen, cómo trabajar con ellos y cómo evitar que sucedan.
- Cómo proteger a tu familia de la crisis y la tormenta a pesar de que la tormenta llegará a tu vida.
- Cómo dejar una herencia de bendición a tu familia.
- Cómo vivir una vida familiar feliz en Cristo Jesús.

También te daré múltiples herramientas e ideas de cómo prevenir o minimizar la mayoría de estos problemas, cómo prepararte para situaciones inesperadas e inevitables, y cómo mantener la familia saludable y funcional en todos los niveles.

Al terminar este libro tienes la opción de poner en práctica estos principios y experimentar la bendición de lo que Dios ofrece para ti en tu vida familiar, o dejar lo que aprendiste a un lado convirtiendo este libro en uno más en tu biblioteca personal.

Dios creó a la familia y al ser humano con el propósito de tener una relación permanente con él disfrutando de los beneficios y bendiciones que trae consigo esa relación. Lamentablemente, cuando Adán y Eva desobedecieron en el paraíso rechazaron la bendición de disfrutar de una familia sin problemas. Yo no pretendo decir que en este libro encontrarás la receta, el secreto o la clave para una familia perfecta. Pretendo darte ideas que te ayuden a transformar a tu familia y disfrutar de forma más saludable la bendición que Dios te da al tenerla.

Así que, si estás lista, te animo a que tomes aire, respires profundo y continúes adelante.

Escojan hoy a quien van a servir... pero yo y los de y mi casa serviremos a Jehová. Josué 24:15, BAD